ACTA N° 20

FECHA: Cajicá, 13 de junio del 2024.

HORA: 08:00 a.m.

LUGAR: CCC- Hogar Clarita Santos, Cajicá, Cundinamarca.

TEMA: Socialización de protocolo: cuidados de enfermería en la administración de insulina y toma de glucometrías.

ASISTENTES: Auxiliares de Enfermería; Sor. Gilma Castro, Coordinadora del Centro de Comunidad de Cuidado; Rosa Helena Gómez, Enfermera jefe.

ORDEN DEL DIA:

1. Objetivo
2. Introducción
3. Desarrollo del tema
4. Materiales
5. Compromiso
6. Anexos

DESARROLLO:

1. **OBJETIVO**: Reforzar conocimientos en el personal auxiliar de enfermería sobre administración de insulina, tipos de insulina, tiempo de acción, vida media, cálculo de dosis, uso racional y cuidados de enfermería que favorezcan calidad, eficiencia y seguridad del procedimiento en la Comunidad de Cuidado Clarita Santos; la actividad se desarrolló en diferentes horarios durante el día 13 de junio del 2024.

2. **INTRODUCCION**: Es importante fortalecer los conocimientos, habilidades, aptitudes y competencias del talento humano de la Comunidad de Cuidado; de esta forma se asegura que la institución cuente con cuidadores idóneos, debidamente capacitados, que brinden cuidado integral, oportuno y seguro a la persona mayor. Cuando el personal auxiliar de enfermería reafirma los conocimientos, conoce y aplica la técnica correcta, evalúa los factores fisiológicos, mecanismos de acción, efectos secundarios, aplica el protocolo y los procedimientos correctos para la aplicación de la insulina, logra resultados efectivos y seguros que protegen la salud e integridad de la persona mayor.
3. **ACTIVIDAD A DESARROLLAR:** Previa revisión del tema por el personal auxiliar de enfermería sobre los cuidados en la administración de insulina y la toma de glucometría, se organiza y reúne el personal en la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos, jefe Rosa H. Gómez brinda un saludo de bienvenida a los asistentes y procede a socializar la información mediante un taller teórico-practico haciendo énfasis en:

- ✓ La insulina es una hormona producida por la glándula del páncreas para enviar glucosa (azúcar) desde el torrente sanguíneo hasta las células, las cuales la usan para producir energía. Las personas con diabetes, bien no pueden producirla (tipo 1), o sus cuerpos no pueden producir suficiente (tipo 2) por lo que deben inyectarse formas sintéticas de esta hormona diariamente, así como manejar dieta y ejercitarse.
- ✓ Hay diferentes tipos de insulina según la velocidad con que surten efecto, cuando tienen su máximo efecto y cuánto duran.

TIEMPOS DE ACCION DE LA INSULINA				
INSULINA	**NOMBRE**	**INICIO**	**MAXIMO**	**DURACIÓN**
Ultra rápida	Lispro (Humolog) Aspart (Novolog) Glusilina (Aprida)	5-15 minutos	30-75 minutos	3-4 horas
Regular	Cristalina	30-40 minutos	2-3 horas	4-6 horas
Intermedia	N.P.H	2-4 horas	8-10 horas	10-14 horas
Acción prolongada	Glargina (Lantus) Determir (Levemir)	1-5 horas	1-5 horas	24 horas
Acción ultra prolongada	Degluder	30-90 minutos	1-5 horas	Más de 24 horas

- ✓ Los viales se deben mantener a una temperatura entre 4 y 8 grados Centígrados. Siempre debe tener etiqueta con nombre y apellido completo, número de documento de la persona mayor, fecha de apertura del frasco y fecha de caducidad.
- ✓ Desechar el frasco si ha sido congelado, expuesto a temperaturas altas, si ha cambiado de color o si se observa grumos o precipitados.
- ✓ La insulina suele administrarse antes de las comidas: 10 o 15 minutos si se trata de una insulina lispro, 30 minutos antes si se trata de una insulina regular y 45 o 60 minutos antes si se trata de las de acción intermedia y prolongada. No administrar si la persona por alguna indicación no puede comer.
- ✓ La insulina se inyecta por vía subcutánea: seleccione el sitio adecuado, sabiendo que la absorción es más rápida en el abdomen, seguida por los brazos, los glúteos y el muslo. Rote los sitios de aplicación para prevenir lipodistrofia (lipoatrofia o lipohipertrofia).
- ✓ No olvidar explicar el procedimiento a la persona mayor y solicitar su colaboración, enséñele a reconocer y reportar inmediatamente reacciones adversas.
- ✓ La administración de la insulina exige un cuidado intenso y requiere

conocimientos específicos y especializados, pues cualquier fallo durante esta actividad puede acarrear consecuencias irreversibles y devastadores.

- ✓ Como se debe hacer con la administración de todo medicamento, recuerda siempre: Yo preparo, Yo administro, Yo registro, Yo respondo; por lo tanto, verifique cuidadosamente los 15 correctos para la administración de la insulina
- ✓ El personal de enfermería debe aplicar el protocolo y los 15 correctos para la administración de medicamentos efectivos y seguros:

1. Higiene de las manos antes de la preparación y administración de medicamentos.
2. Estar enterado de los antecedentes alérgicos de la persona mayor.
3. Tomar signos vitales y glucometría de ser necesario antes de administrar el fármaco.
4. Medicamento correcto (orden médica, tarjeta del fármaco, verificar nombre genérico del medicamento)
5. Dosis correcta.
6. Vía de administración correcta (subcutánea, intravenosa).
7. Hora correcta.
8. Persona Correcta. (Verificar nombres, apellidos, identificación).
9. Técnica de administración correcta.
10. Velocidad de infusión correcta.
11. Verificar la fecha de caducidad del fármaco.
12. Preparar y administrar usted mismo el medicamento.
13. Realice el registro de los medicamentos usted mismo después de administrarlo.
14. No administrar medicamentos bajo órdenes verbales (en caso de urgencia, realice nota de enfermería y consiga la orden medica lo antes posible).
15. Educar a la persona sobre el fármaco que se administra.

- ✓ Para la toma de glucometrías tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:
  - Informe a la persona mayor la técnica que va a utilizar y solicite su colaboración
  - Verifique la limpieza, perfusión y temperatura de las manos de la persona mayor
  - Utilice solución salina para la limpieza del área, los antisépticos alteran los resultados
  - Ponga en marcha el glucómetro, realice la punción en los laterales de los dedos para evitar dolor y lesiones
  - Retire la primera gota de sangre con una torunda seca y presione la zona para conseguir la segunda gota de sangre para depositarla en la tira reactiva
  - Haga presión sobre el sitio de la punción con una torunda y revise la lectura de los resultados
  - Deseche la tira y el algodón en bolsa roja, la lanceta en el guardián de corto punzantes y lávese las manos
  - Realice el registro en el formato correspondiente.

- Se aclaran inquietudes, se agradece la atención y participación de los asistentes, y se da por finalizada la capacitación.

4. **MATERIALES:** Papelería, equipos biomédicos, protocolos.

5. **Compromisos:**

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Reforzar y vigilar cumplimiento del protocolo administración de insulina y la toma de glucometrías.	Jefes de enfermería	Durante la ejecución del convenio 8137
Socialización de protocolos a auxiliares de enfermería	Jefes de enfermería	Durante la ejecución del convenio 8137

CONVOCATORIA. Próxima capacitación según cronograma del mes de julio de 2023.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Sor María Gilma Castro	Coordinadora	CC-Hogar Clarita Santos	
Rosa Helena Gómez R	Jefe de Enfermería	CC-Hogar Clarita Santos	

6. Anexos: registro fotográfico y planilla de asistencia auxiliares de enfermería.
Elaboró: Rosa Helena Gómez R. jefe de enfermería

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización de protocolo: : cuidados de enfermería en la administración de insulina y toma de glucometrías.	2. Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá Cundinamarca	3.Fecha y Hora: 13 junio de 2024 08:00 am

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Jenny Johana Rico	1075664836	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3232827351	
2	Adriana Paola Calderón	1075661984	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3143697909	
3	Yuliana Cahib Triño	1075651871	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3102780728	
4	AURORA ESQUINAS Q	35418.082	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3125257908	
5	yarith Paola Rodriguez	35 423.298	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3243967326	
6	Yadira Muñoz G	52665261	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3138740947	
7	Cristina Torres B.	35411425	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3166253376	
8	Jenny Machuca	52.666.896	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3106624895	
9	Liceth Muñoz Castellanos	1073599580	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3204722342	
10	Sandra Milena Garnica Sanchez	35422342	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3212770177	
11	Angela Benitez	39804.174	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3114785421	
12	Ingrid Katherine Martinez Mendivelso	3153632077	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3153632077	
13	Liliana Andrea Gaitan M.	35424706	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3124293555	
14	Tranci Jara Beltran	1000006660	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3006121917	
15	Sandra M. Santana	35.420.124	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3203179314	
16	Erika Alexandra Flores	1075674499	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3217574467	
17	Yolanda Forero	35422335	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3112765005	
18	Nubia Myriam Muñoz V.	51904783	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3212663835	
19	Diana Rodriguez B	1030712913	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3204297781	
20	Yesica Rocio Rincon	1049601302	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3209099052	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización de protocolo: : cuidados de enfermería en la administración de insulina y toma de glucometrías.	2. Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá Cundinamarca	3.Fecha y Hora: 13 junio de 2024 08:00 am

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Esmeralda Sanchez	30647961	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3136259752	
2	Ginna fernanda	1075867710	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3015484401	
3	Ana lucia Jerez	52785264	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3228155109	
4	Sandra Rodriguez	52996583	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	52996583	
5	yerith Paola Rodriguez Velasquez	35423.298	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3243967326	
6	GINA ALEXANDRA BENAVIDES	1033711763	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3204360836	
7	Esperanza Forero	20759629	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3154414 37	
8	Lida Forero	20729913	Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com	3202489259	
9			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		
10			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		
11			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		
12			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		
13			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		
14			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		
15			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		
16			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		
17			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		
18			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		
19			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		
20			Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá	Auxiliar Enfermeria	Planta	enfermeriacasalaesperanza@gmail.com		

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA: SOCIALIZACIÓN DE PROTOCOLO CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA ADMINISTRACIÓN DE INSULINA Y TOMA DE GLUCOMETRÍA



.